

# Il Piccolo Tibet Italiano

## Viaggio sugli Appennini

Cingoli – La Fiorita di Castelluccio di Norcia – Cascata delle Marmore – Campo Imperatore – L’Aquila – Assisi e la Lavanda  
Venerdì 21 – Lunedì 24 giugno 2024



Abbiamo preso in prestito la fortunata espressione coniata dallo scrittore e scalatore Fosco Maraini che così definiva l’altopiano di Campo Imperatore per tracciare un itinerario attraverso la dorsale che attraversa la nostra Penisola per ammirarne i paesaggi più belli e suggestivi e, contemporaneamente, toglierci dalla calura estiva. Sarà l’occasione per raggiungere Cingoli, il Balcone delle Marche, per immergerci nei colori dell’altopiano di Castelluccio di Norcia in occasione della fioritura delle lenticchie e nei campi di lavanda di fronte ad Assisi e al Monte Subasio, per ammirare la potenza della Cascata delle Marmore e per salire a Campo Imperatore, alle pendici del Gran Sasso, dove saremo catapultati in un paesaggio fuori dal tempo.

### Programma di viaggio

#### **Venerdì 21 giugno 2024: CINGOLI, IL BALCONE DELLE MARCHE - TERNI**

Ritrovo dei partecipanti a Villa di Serio alle ore 05:15 presso il piazzale del mercato (via Carrara) e alle ore 05:30 a Bergamo presso il parcheggio dell’hotel Cristallo Palace (via Betty Ambiveri). Partenza con bus GT privato per le Marche: durante il viaggio è prevista una sosta in autogrill per

la colazione. Arrivo nel borgo di Cingoli e ingresso al Palazzo Comunale dove potremo ammirare la *Madonna del Rosario*, realizzata dal maestro Lorenzo Lotto nel 1539 durante il suo secondo soggiorno nelle Marche. Al termine della visita, tempo per il pranzo libero. Nel primo pomeriggio ritrovo dei partecipanti e breve visita del centro storico dove spiccano la Collegiata di S. Esuperanzio, la piazza centrale e le terrazze da cui è possibile godere di meravigliosi scorci sui Monti Sibillini, su gran parte del territorio marchigiano e, con un po' di fortuna, sull'Adriatico e addirittura sui monti della Dalmazia. A seguire, trasferimento in bus per l'Umbria, passando dallo scenografico Lago di Cingoli, con arrivo a Terni. Sistemazione presso l'Hotel Valentino 4\*, situato nel centro storico cittadino. Cena in hotel (acqua e vino e caffè inclusi) e pernottamento.

### **Sabato 22 giugno 2024: LA FIORITA DI CASTELLUCCIO - NORCIA - CASCATA DELLE MARMORE**

Dopo la prima colazione in hotel, ritrovo dei partecipanti alle ore 09:00 e partenza per l'altopiano di Castelluccio di Norcia. Arrivo nel borgo dove sarà possibile ammirare dall'alto il Pian Grande e il Pian Lungo tinti dei colori delle piante spontanee in piena fioritura. Successivamente scenderemo anche con il bus sull'altopiano dove saranno effettuate delle soste fotografiche per ammirare il paesaggio. Al termine dell'itinerario ci trasferiremo a Norcia, città natale di San Benedetto, purtroppo pesantemente colpita dal sisma del 2016. Tempo a disposizione per il pranzo libero. Nel pomeriggio ritrovo dei partecipanti e trasferimento nella vicina Valnerina. Ingresso al Parco della Cascata delle Marmore: la cascata si sviluppa su un dislivello di 165 m diviso in tre salti: la particolarità di questo luogo è data dal fatto che la cascata è a flusso controllato e viene quindi rilasciata ad orari precisi della giornata, sprigionando tutta la propria potenza. Al termine della visita alla cascata, rientro a Terni in hotel. Cena (acqua e vino e caffè inclusi) e pernottamento.

### **Domenica 23 giugno 2024: CAMPO IMPERATORE - L'AQUILA**

Dopo la prima colazione in hotel, ritrovo dei partecipanti alle ore 08:30 e partenza per l'Altopiano di Campo Imperatore, alle pendici del Gran Sasso: durante il percorso effettueremo alcune soste fotografiche per immortalare i paesaggi che hanno ospitato moltissimi film western "all'italiana", come il celebre "Lo chiamavano Trinità", o pellicole più recenti, come "Così è la vita" del trio Aldo, Giovanni e Giacomo. A seguire, trasferimento per L'Aquila. Tempo a disposizione per il pranzo libero. Nel primo pomeriggio ritrovo dei partecipanti e visita guidata al centro storico, purtroppo ancora segnato dall'evento sismico del 2009: durante l'itinerario potremo visitare la Basilica di Collemaggio, legata alla figura di Papa Celestino V, la famosa Fontana delle 99 Cannelle, i resti del Forte Spagnolo e l'Auditorium progettato per la città da Renzo Piano, la Chiesa di San Bernardino e le porte cittadine. Al termine della visita rientro a Terni. Cena in hotel (acqua e vino e caffè inclusi) e pernottamento.

### **Lunedì 24 giugno 2024: ASSISI E LA FESTA DELLA LAVANDA**

Dopo la prima colazione in hotel, ritrovo dei partecipanti alle ore 09:30 e partenza per la pianura antistante il Monte Subasio e Assisi. Ingresso e visita al "Lavandeto di Assisi", centro di coltivazione della lavanda, in fiore proprio nella seconda metà di giugno. Al termine della visita, trasferimento nel centro di Assisi e tempo a disposizione per il pranzo libero. Nel pomeriggio, ritrovo dei partecipanti alle ore 15:30 e partenza per il rientro a Bergamo e Villa di Serio con arrivo previsto intorno alle 22:00 (cena libera in autogrill lungo il tragitto). Fine dei servizi.

**Quota individuale di partecipazione:** € 470,00 – supplemento camera singola € 90,00

**La quota comprende:** viaggio con bus GT privato a/r; sistemazione per 3 notti in Hotel 4\* a Terni con trattamento di mezza pensione (bevande incluse); tasse di soggiorno; visite e ingressi come da

programma, accompagnatore dello staff di Elounda Viaggi per tutta la durata del viaggio; assicurazione medica base (compagnia assicurativa AXA, massimale € 500,00 a persona).

**La quota non comprende:** i pranzi; assicurazione facoltativa contro l'annullamento: € 20,00 – stipulabile entro e non oltre il 20 maggio 2024; tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

**Termini e modalità di pagamento:**

- Acconto € 100,00 da versare all'atto della prenotazione.
- Saldo residuo da versare entro il 20 maggio 2024.

**Termini e condizioni di prenotazione:**

- Per cancellazioni pervenute dal momento della prenotazione fino al 20 maggio 2024: penale € 60,00 per persona;
- Per cancellazioni pervenute dal 21 maggio 2024 in avanti: penale di € 470,00 a persona + eventuale supplemento camera singola.
- Il cambio nome è sempre possibile senza penali.